

## Geschlechter und Gefühle und Sexualität

Geschlechtskombinationen beeinflussen die Psychotherapie bis hin zu erotischen Atmosphären, so aktuelle Forschungsergebnisse der Karl Landsteiner Privatuniversität Krems, die nun auch Teil der Lehrinhalte werden.



© Bilderbox.com

speziellen Dynamiken etwa bezüglich Macht bis hin zu sexualisierten Atmosphären führen. Wie solche Entwicklungen in der Behandlung entstehen können, beschreibt eine aktuelle Publikation aus Sicht des Praxisalltags.

Psychotherapie ist emotional. Auch für Therapeutinnen und Therapeuten. Sie müssen mit den Gefühlen ihrer Patientinnen und Patienten "mitschwingen" und reagieren mit ihren eigenen Emotionen. Was das für den Alltag des Praxisbetriebs bedeuten kann, beschreibt Schigl in einem aktuellen Beitrag für "Psychotherapie im Dialog" des Thieme Verlags.

### Baustein des sozialwissenschaftlichen Denkens

Grundlage ihrer Überlegungen ist eine als "Doing Gender" bezeichnete Theorie, die in den letzten Jahrzehnten wichtiger Baustein sozialwissenschaftlichen Denkens wurde. Diese besagt, dass wir Geschlechteridentitäten wie Mann, Frau oder Transsexuelle immer im Austausch mit anderen Menschen herstellen. Das ist meist ein unbewusster Prozess, der unser Verhalten stark beeinflusst. Die Zuordnung unseres Gegenübers wie weiblich oder männlich gibt uns Hinweise, wie wir uns verhalten sollen und das gilt auch in einem therapeutischen Prozess.

"Therapeuten reagieren auch emotional auf Patienten – und umgekehrt. Dieses Aufeinander-Reagieren unter dem Aspekt des Doing Gender zu betrachten, hilft den Verlauf eines Therapieprozesses besser zu verstehen", so Schigl. Die Expertin beschreibt in ihrer jetzt veröffentlichten Analyse beispielhaft Situationen, die mögliche Problematiken aufzeigen und die auf Basis von Doing Gender erklärt werden können.

Männliche Therapeuten können etwa auf emotionalen Widerstand bei männlichen Patienten treffen, wenn sie sich – aus Sicht des Patienten – zu emotional, also zu "weiblich", verhalten. Das passt dann nicht zum "Männerbild" und kann sogar als bedrohlich empfunden werden. In einer rein weiblichen Therapiesituation hingegen treffen zwei auf Gefühlssensibilität sozialisierte Individuen aufeinander. Das kann große Vertrautheit schaffen, aber auch den Blick verstellen oder Konfrontationen, Dagegenhalten und Ablösung schwierig machen.

### Erotik und Psychotherapie

"In gemischtgeschlechtlichen Situationen können dann auch erotische oder sexualisierte Atmosphären eine Rolle spielen, aber nicht nur ausschließlich dort," erläutert Schigl eine andere Problematik des Doing Gender. "TherapeutInnen berichten oftmals von Herausforderungen, die sie mit flirtenden männlichen Patienten haben. Sie empfinden das als unangenehm und manche fühlen sich hilflos." Männliche Therapeuten hingegen bewerten flirtende weibliche Patienten meist weniger problematisch. Tatsächlich herrscht in diesem Setting auch „das höchsten Risiko für sexuelle Übergriffe“ wie Schigl in ihrer aktuellen Publikation zitiert.

Die aktuellen Forschungsergebnisse sowie die Erkenntnisse ihrer jahrelangen Analysen von Gender- und Diversity-Aspekten hat Brigitte Schigl nun auch aktuell in der 2. Auflage des Buchs „Psychotherapie und Gender. Konzepte. Forschung. Praxis.“ (Springer Verlag) veröffentlicht und dieses Wissen fließt auch in das laufende Studium an der KLU Krems ein. Die Privatuniversität bietet den Bachelor-Studiengang "Psychotherapie- und Beratungswissenschaften" an, der einen besonderen

Psychotherapeutische Behandlungen sind nicht frei vom Einfluss des Geschlechts. Das zeigen aktuelle Analysen und die langjährige Forschung von Brigitte Schigl, Leiterin des Studiengangs "Psychotherapie- und Beratungswissenschaften" an der Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften in Krems (KLU Krems).

Geschlechtsidentität beeinflusst demnach die Gefühle sowohl der behandelten Personen als auch von TherapeutInnen. Dies kann in der therapeutischen Beziehung zu

### Die Digitalisierung von fünf Jahrhunderten



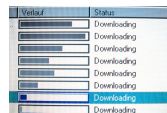
Politische Weltbilder und utopische Visionen. Akademie der Wissenschaften stellt historische ... [mehr](#)

### Wie gesteuert ist die angewandte Forschung?



Angewandte Forschung ist nicht immer frei von Interessen. Gerät dadurch die Glaubwürdigkeit der ... [mehr](#)

### Europaweiter Kampf gegen illegale Inhalte im Netz



Österreichische ISPA präsentiert Schweizer Parlament Vorteile von „Löschen statt Sperren“ am ... [mehr](#)

### Neues Online-Lernportal zum Thema IT-Sicherheit



Der internationale IT-Security-Anbieter Trend Micro eröffnet ein neues Lernportal für ... [mehr](#)

### Die sechs Stufen des autonomen Fahrzeugs



Vernetzte Verkehrslösungen sind zentrale Bestandteile zukünftiger Mobilitätskonzepte. In ... [mehr](#)

### Vielfältige Geräusche am Tag gegen den Lärm



Das Institut für Schallforschung der Österreichischen Akademie der Wissenschaften lädt am 25. ... [mehr](#)

### Weltraumwissen für Schüler und Jugendliche



IT HTL-Ybbs gewinnt mit EcoSat ersten österreichischen CanSat-Wettbewerb. Die Preisträger des vom ... [mehr](#)

### „Ein ganz großer Niederösterreicher“



Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner und Kurator Christian Bauer eröffnen das neu gestaltete Egon ... [mehr](#)

### Digitale Bildung für besondere Zielgruppen



Die TU Wien koordiniert ein spezielles Bildungsprojekt, wo primär Kindern und Jugendlichen in ... [mehr](#)

### Klare Rechtskriterien für intelligente Verkehrssysteme



Schwerpunkt mit dem Bereich Gender- and Diversity-Health setzt und insbesondere die Gendersensibilität und wissenschaftliche Kompetenz der AbsolventInnen fördern soll.

Links

- [www.kl.ac.at](http://www.kl.ac.at)

red/czaak, Economy Ausgabe Webartikel, 08.06.2018

0 Kommentare


Economy Austria

Anmelden

Empfehlen

Teilen

Nach Besten sortieren

 Die Diskussion starten...

ANMELDEN MIT

ODER MIT DISQUS EINLOGGEN ?




Name

Schreiben Sie den ersten Kommentar.

AUCH AUF ECONOMY AUSTRIA

Hilfe bei weiblichen Lustproblemen

Ein Kommentar • vor 8 Monaten

 **black\_and\_blue** — Bei mir ist es auch so, dass viele verschiedene Faktoren passen müssen, damit ich wirklich Lust habe. ...

„Mit diesen Möglichkeiten wäre der KGB früher selig gewesen.“

3 Kommentare • vor einem Jahr

**Elyte** — Hallolst, dass wir internationale Investoren sind empfiehlt es sich, jeder von euch unsere finanzielle ...

Big Data gegen Internetbetrug

Ein Kommentar • vor 2 Jahren

**Active Unemployed Austria** — Das sicherste ist wohl das eigene Konto zu kündigen, dann hört hoffentlich auch ...

Unternehmen Frau

Ein Kommentar • vor 2 Jahren

**Christian Czaak** — Dieses Ergebnis zeigt sich sicher nicht nur in Niederösterreich; wichtig ist nur die nötige Vereinbarkeit ...

Abonnieren Disqus deiner Seite hinzufügenDisqus hinzufügenHinzufügen



Disqus' Privacy PolicyDatenschutzerklärungDatenschutz



Napsun, hanticom, AutoTalks, NXP, Siemens und der TÜV begrüßen die Annahme des "Berichts über ... mehr

Die Infrastruktur der Demokratie



Der Verband der österreichischen Zeitungsherausgeber (VÖZ) vergab zum achten Mal den Förderpreis ... mehr

- Navigation: [Startseite](#) [Wirtschaft](#) [Zeitung](#) [Technologie](#) [Forschung](#) [Bildung](#) [Dossier](#) [Leben](#) [Services](#) [Videos](#)
- Internes: [Über uns](#) [Impressum](#) [Partner](#) [Datenschutzerklärung](#)
- Social Web: [Facebook](#) [Twitter](#)



Economy verwendet Cookies um Ihnen bestmöglichen inhaltlich-redaktionellen Service zu bieten. Wenn Sie das Economy-Magazin nutzen, stimmen Sie der Cookie-Nutzung zu.

OK Mehr In