

Fatigue Assessment Scale

Die folgenden zehn Aussagen betreffen Ihr normales Befinden. Bitte markieren Sie die Antwort, die am besten zu Ihnen passt. Beantworten Sie bitte jede Frage, auch wenn Sie momentan keine Beschwerden haben. Sie können pro Aussage zwischen 5 Antwortmöglichkeiten wählen, variierend von „niemals“ bis „immer“.

- 1. niemals**
2. manchmal (d.h. monatlich oder weniger)
3. regelmäßig (d.h. ein paar Mal pro Monat)
4. oft (d.h. wöchentlich)
5. immer (d.h. täglich)

		niemals	manchmal	regelmäßig	oft	immer
1.	Ich leide unter Ermüdungserscheinungen.	<input type="radio"/>				
2.	Ich bin schnell müde.	<input type="radio"/>				
3.	Ich finde, dass ich an einem Tag wenig mache.	<input type="radio"/>				
4.	Ich habe genug Energie für den Alltag.	<input type="radio"/>				
5.	Körperlich fühle ich mich erschöpft.	<input type="radio"/>				
6.	Es fällt mir schwer Sachen anzufangen.	<input type="radio"/>				
7.	Es fällt mir schwer klar zu denken.	<input type="radio"/>				
8.	Ich habe keine Lust etwas zu unternehmen.	<input type="radio"/>				
9.	Ich fühle mich geistig erschöpft.	<input type="radio"/>				
10.	Wenn ich mit etwas beschäftigt bin, kann ich mich gut darauf konzentrieren.	<input type="radio"/>				

Referenzen

- Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255-263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
- Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
- De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>

Fatigue Assessment Scale

Auswertung:

FAS 10-21:

keine Ermüdung (normal)

FAS 22-50:

Ermüdung: 22-34

Extreme Ermüdung: ≥ 35

Achtung: Fragen 1-3 & 5-9 = Punkte 1-5
Fragen 4 & 10 = invers! Punkte 5-1