

## DER LEHRGANG



### KARL LANDSTEINER PRIVATUNIVERSITÄT

Dr.-Karl-Dorrek-Straße 30  
3500 Krems / Austria  
T: +43 2732 720 90  
E: KL-Academy@kl.ac.at  
www.kl.ac.at

# INTEGRATIVE ERNÄHRUNGSMEDIZIN

## ZERTIFIKATSLEHRGANG

Die Ernährung hat wesentliche Auswirkungen auf die Gesundheit und das Wohlbefinden. Sie kann ein Quell der Freude und Lebenslust sein, leider ist sie aber auch eine massive Ursache vieler Beschwerden und Krankheiten. Die Ernährungswissenschaften und die Ernährungsmedizin bringen laufend neue Erkenntnisse. Ein Verständnis der verschiedenen Methoden ermöglicht eine Bewertung deren Aussage für die Praxis. Dieses Detailwissen gehört dann in einen Kontext gebracht mit dem Individuum. Das gleiche Nahrungsmittel wirkt nicht bei jedem gleich! Das Ziel ist, die Patient:innen über vermitteltes Wissen und über Selbstbeobachtung der Zusammenhänge zu kompetenten Expert:innen für die eigene Ernährung zu machen.

In Kooperation mit



Stand: Dezember 2025

**KL/ACADEMY**

# ZERTIFIKATSLEHRGANG INTEGRATIVE ERNÄHRUNGSMEDIZIN

## KURZ UND KNAPP

### Umfang:

27 ECTS

### Dauer:

2 Semester

### Abschluss:

Zertifikat der Karl Landsteiner  
Privatuniversität (KL),  
144 DPF-Punkte

### Voraussetzung:

Abschluss in einem der Gesundheitsberufe bzw. einer höheren Ausbildung und mindestens dreijährige Berufserfahrung

### Teilnahmegebühren:

€ 3.900,-

### Sprache:

Deutsch  
und fallweise Englisch

## DIE TEILNEHMER:INNEN

Ärzt:innen, Zahnärzt:innen, Diätolog:innen, Logopäd:innen, Hebammen, Apotheker:innen, Physiotherapeut:innen, Ergotherapeut:innen, Ernährungswissenschaftler:innen, Pädagog:innen, Trainer:innen, Gesundheitscoaches

## INFORMATION

### E-Mail:

[KL-Academy@kl.ac.at](mailto:KL-Academy@kl.ac.at)

### Telefon:

02732-720 90 551

Alle Informationen zu den Vortragenden und den Terminen unter [www.kl.ac.at/weiterbildung](http://www.kl.ac.at/weiterbildung)

## ANMELDUNG

Online-Bewerbung unter [www.kl.ac.at/weiterbildung](http://www.kl.ac.at/weiterbildung)

## LEHRGANGSLEITUNG:



Prof. Victor Zevallos



Medizinisch-wissenschaftliche Leitung:  
Dr. Sepp Fegerl

## DAS CURRICULUM

Der Zertifikatslehrgang gliedert sich in 3 Module, die auch separat buchbar sind:

### Modul 1:

- › Einführung Ernährungsmedizin
- › Ernährungswissenschaften
- › Diagnostik, Unverträglichkeiten und Allergien
- › Heilmethoden in der Ernährungsmedizin

### Modul 2:

- › Mikrobiom
- › Hormone und Befundinterpretationen
- › Orthomolekularmedizin und Chronomedizin

### Modul 3:

- › Psyche
- › Synthese der integrativen Ernährungsmedizin

Die Module können einzeln (aufbauend) gebucht werden. Die Voraussetzung für die Absolvierung eines höheren Moduls ist der positive Abschluss des davorliegenden Moduls. Bei positivem Abschluss aller 3 Module erhalten die Teilnehmer:innen ein Zertifikat der KL.

## DER NUTZEN

Der Zertifikatslehrgang hat zum Ziel, einen integrativen Zugang zur Ernährungsmedizin zu vermitteln. Die enorme Vielfalt an Ernährungsratschlägen und Diäten verunsichert Patient:innen und Ärzt:innen sowie Therapeut:innen. Unter Berücksichtigung der historischen Entwicklung und unter Einbeziehung der aktuellen evidenzbasierten Ernährungsmedizin

und -wissenschaften bekommen die Studierenden ein Verständnis und einen guten Überblick. Das Resultat ist keine dogmatische Ernährungslehre! Auf Basis der vermittelten Ernährungsphysiologie und unter Berücksichtigung der individuellen Konstitution und Reaktion ist den Absolvent:innen eine praxistaugliche und sichere personalisierte Ernährungsberatung möglich. Die im Zertifikatslehrgang vermittelten Erkenntnisse können vom ersten Tag an in der Praxis umgesetzt werden.

## DER AUFBAU

Der Lehrgang umfasst 27 ECTS und wird berufsbegleitend geführt. Er enthält auch praktische Teile und wird durch studienbegleitende schriftliche Arbeiten und eine Prüfung am Lehrgangsende abgeschlossen. Nach positiver Absolvierung der Prüfung erhalten die Teilnehmer:innen ein Abschlusszertifikat der Karl Landsteiner Privatuniversität.

## DIE UNIVERSITÄT

Die Karl Landsteiner Privatuniversität (KL) ist eine europaweit anerkannte Bildungs- und Forschungseinrichtung am Campus Krems, gelegen am

Eingang zum Weltkulturerbe Wachau. Die Universität bietet eine moderne, bedarfs- und praxisorientierte Aus- und Weiterbildung sowie wissenschaftliche Forschung in Schlüsselfeldern der Gesundheitswissenschaften – zum Wohle der Menschen und für eine Gesundheit mit Zukunft. Ein einzigartiger Verbund aus Universitätskliniken sowie Lehr- und Forschungsstandorten gewährleistet eine hervorragende Lehre, berufliche Karriere im Gesundheitsbereich und Spitzenleistungen in der Forschung.

## DIE KL ACADEMY

Die KL-Academy bietet universitäre Weiterbildung im Gesundheitswesen auf Basis der fachlichen und didaktischen Kompetenz der Karl Landsteiner Privatuniversität an. Das vielfältige Angebot richtet sich an Führungskräfte und Mitarbeiter:innen im öffentlichen, privaten sowie im niedergelassenen Gesundheitsbereich.

Es umfasst Universitätslehrgänge mit Zertifikatsabschluss, universitäre Weiterbildungsreihen sowie Weiterbildungsveranstaltungen in Form von Seminaren, Workshops oder Summer-Schools.