KOSTENLOSES REANIMATIONS-TRAINING FÜR SCHÜLER:INNEN

In Niederösterreich können alle Schüler:innen der Primarstufe (in der 3. Schulstufe) und später der Sekundarstufe (in der 6. Schulstufe) bei dem Projekt **Fit4Reanimation** Wiederbelebung trainieren.

Pädagog:innen jeder Schule können an der **unentgeltlichen Weiterbildung** zur Anleitung der Schüler:innen teilnehmen. Alle Details zur Anmeldung sind auf der **Fit4Reanimation**-Website zu finden.

Informationen zur **unentgeltlichen Buchung des Übungsmaterials** sind ebenfalls auf der Website zu finden.

www.kl.ac.at/fit4reanimation

KARL LANDSTEINER
PRIVATUNIVERSITÄT FÜR GESUNDHEITSWISSENSCHAFTEN

Die Karl Landsteiner Privatuniversität (KL) begleitet dieses Projekt wissenschaftlich, und organisiert es gemeinsam mit folgenden Partner:innen:

PH NÖ PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE NIEDERÖSTERREICH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM KREMS

ÖSTERREICHISCHES JUGENDROTKREUZ NIEDERÖSTERREICH

emerKREMSy

Bildungsdirektion Niederösterreich

Herzlichen Dank an alle Unterstützer:innen und Sponsor:innen!
Details siehe Website

LEBEN RETTEN IST KINDERLEICHT!

Das interessiert sicher auch deine Eltern und Geschwister !

Der **plötzliche Herztod** ist die häufigste Todesursache in Österreich. Mehr als 10.000 Menschen pro Jahr sind betroffen. Nur eine von zehn Personen überlebt.

Wenn Laien die Wiederbelebung bereits vor dem Eintreffen der Rettung beginnen, ist die Chance, einen Herzstillstand zu überleben bis zu **viermal höher**.

Aber dies geschieht leider noch viel zu selten, denn Ersthelfer:innen sind oft verunsichert.

In diesem zweistündigen Kurs vermitteln geschulte Lehrer:innen lebensrettende Sofortmaßnahmen. Theoretisches und vor allem auch praktisches Training fördert das selbstbewusste Verhalten der Kinder im Notfall und baut ihre möglichen Ängste vor Wiederbelebungsmaßnahmen ab.

Alle Informationen zum Projekt **Fit4Reanimation** unter **www.kl.ac.at/fit4reanimation**

Karl Landsteiner Privatuniversität
für Gesundheitswissenschaften
Dr. Karl Dorrek Straße 30
3500 Krems
+43 2732 72090 511
vizerektorlehre@kl.ac.at

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Karl Landsteiner Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften

Fit4Reanimation

KARL LANDSTEINER
PRIVATUNIVERSITÄT FÜR GESUNDHEITSWISSENSCHAFTEN

AB HEUTE BIST DU Fit4Reanimation!

Du siehst eine Person ohne Bewusstsein – so reagierst du richtig:

Auf Selbstschutz achten!

Person ansprechen und schütteln!
Wenn keine Reaktion ...

Hilfe rufen!
Sprich eine erwachsene Person an, z. B. „Mama, Papa, ich brauche Hilfe!"

Rettung holen!
Rufe die Nummer 144 an.

Atmung überprüfen!
Kannst du eine Atmung spüren oder sehen? Wenn keine normale Atmung ...

So hilfst du mit der Herzdruckmassage:
Du pumpst Blut durch den Körper. So werden Gehirn und Organe mit lebenswichtigem Sauerstoff versorgt.
Und keine Angst:
„Zu viel" Herzdruckmassage ist unmöglich. Die Herzdruckmassage rettet Leben.

Herzdruckmassage beginnen!
Lege deine Handflächen übereinander auf den Brustkorb und strecke die Arme durch. Drücke rasch (ca. 100 x pro Minute) und immer wieder fest (ca. 5 cm tief) auf den Brustkorb bis Hilfe kommt.

Defi verwenden!
Jemand kommt mit einem Defi und schaltet ihn ein. Der Defi spricht, folgt einfach den Anweisungen. Bei Schockauslösung (Stromimpuls) auf keinen Fall die Person berühren („Hände weg!").

Wichtig: Dieses Zeichen hilft, einen Defi zu finden. Der Defi ersetzt nicht die Herzdruckmassage.

Mehr zum Projekt „**Fit4Reanimation**" findest du unter *www.kl.ac.at/fit4reanimation*

Bitte hier abtrennen

ICH KANN LEBEN RETTEN!

Bitte beantworte gemeinsam mit deinen Eltern diese Fragen, trage die Antworten ein und gib den Abschnitt in deiner Schule ab. Danach erhältst du deinen **Fit4Reanimation**-Ausweis.

Wann sollst du eine Herzdruckmassage machen?

- ◯ Keine Reaktion auf Ansprechen und Schütteln
- ◯ Keine normale Atmung

Mit welcher Nummer kannst du die Rettung holen?

__ __ __

Was sind Lebenszeichen?

- ◯ normale Atmung
- ◯ Reaktion auf Ansprache und Schütteln

Wie oft pro Minute sollst du bei der Herzdruckmassage drücken?

◯ 50 x ◯ 100 x ◯ 150 x

Wo kannst du einen Defi finden?

- ◯ Bei jeder Bushaltestelle
- ◯ In jedem Geschäft
- ◯

Ersetzt der Defi die Herzdruckmassage?

◯ ja ◯ nein