

Anstrengung	<u>Borgskala</u>	Luft
Einschlafen	0	überhaupt keine Atemnot
überhaupt keine Anstrengung	1	gerade wahrnehmbare
sehr, sehr leicht	2	sehr milde Atemnot
sehr leicht	3	milde Atemnot
leicht	4	mäßige Atemnot
moderat gemütlich	5	mittelschwere Atemnot
anstrengend	6	schwere Atemnot
hart	7	sehr schwere Atemnot
sehr hart	8	sehr, sehr schwere Atemnot
sehr, sehr hart	9	fast maximale Atemnot
maximale Anstrengung	10	maximale Atemnot

Abbildung 10 - BORG-Skala